

## *Prima Camminata "In Cammino con gli Amici"*

*Queste camminate avranno lo scopo innanzitutto di incontrare gli amici e, persone che hanno voglia di dedicare qualche giornata all'insegna della vita all'aria aperta a stretto contatto con la natura, conoscere il territorio, tonificare il proprio corpo e degustare prodotti caserecci.*

### **PROGRAMMA**

*Giorno 26 marzo 2017*

**PUNTO D' INCONTRO:** *Laghetto Foresta Umbra - Ore 8,30 - con la Guida.*

**INIZIO PERCORSO** *ore 9,00 Partenza dal Laghetto D'Umbra per Falascone*

**FINE PERCORSO** *ore 12,30: Falascone - Laghetto d'Umbra*

**LUNGHEZZA PERCORSO** : *km.10 circa*

**TEMPO DI PERCORRENZA** : *ore 3 e minuti 30 ( n.b. il percorso viene effettuato con soste programmate per agevolare la piena efficienza fisica)*

**DIFFICOLTA'** : *T = Turistico (Comprende itinerari su stradine, mulattiere e comodi sentieri ben evidenti che non pongono incertezze, difficoltà o problemi di orientamento. Sono percorsi adatti anche agli escursionisti alla prima esperienza in montagna).*

